

Club Baloncesto

Puerto Sagunto



Temporada 2022/23

Introducción

Este ha sido, por fin una año “normal” tras haber sufrido los años 2020 y 2021, el año 2022 ha sido el primer año después de la avalancha que nos atacó en 2020. Estas generaciones de deportistas han perdido dos años. Nuestro club, como las demás entidades ha tenido que adaptarse a esto de la mejor manera posible. Desde el primer día hemos planeado una temporada *normal*, y el resultado a superado las expectativas creadas.

Este planteamiento en lo deportivo ha salido bien, pero no es sin reconocer que no podríamos haberlo logrado sin el apoyo y el esfuerzo del departamento de deportes del Ayuntamiento de Sagunto, sin los cuales no habríamos podido soportar esta situación. Sirva esta modesta introducción como reconocimiento al trabajo realizado y su paciencia con nosotros.

A partir de aquí ponemos en valor los puntos fuertes que hemos explotado y sobre los que estamos intentado acercar a nuestra juventud la práctica del baloncesto y los valores que defiende nuestro deporte. Nuestra junta directiva bajo la dirección del Presidente, José Antonio López Cobles, apoyado por un grupo de exjugadores y exdirectivos con experiencia han intentado fortalecer un proyecto ya consolidado en el deporte federativo, durante los casi 80 años de Baloncesto en nuestra ciudad.

Queremos ahondar en nuestra apuesta por incidir en la profesionalización de los formadores/educadores de nuestros equipos de cantera lo cual se ha visto ayudado por el esfuerzo del Ayuntamiento de Sagunto, que desde su concejalía de deportes a incrementado sustancialmente las ayudas al deporte de nuestro municipio.





El Club Baloncesto Puerto Sagunto vive uno de sus mejores momentos deportivos e institucionales, después de haber participado por 7º año consecutivo en la categoría **EBA**, compitiendo a nivel nacional, hemos ganando la segunda fase en la categoría y estando esta temporada segundos de grupo con opciones a clasificarnos al Play Off para clasificar a la fase de ascenso a LEB Plata. En la nueva temporada queremos mejorar el reto deportivo e institucional, buscando tras obtener la consolidación en la categoría, la opción de seguir creciendo y clasificarnos en el grupo de arriba al seguir disputando la liga EBA en el Grupo EA perteneciente a la Federación Española de Baloncesto, un reto ambicioso para poder estar entre la élite de la Comunidad, encabezada por el Valencia Basket, Amics Castelló y Lucentum de Alicante. La gran diferencia de este año respecto a los anteriores ha sido la apuesta en nuestra cantera, lo que ha llevado a que este año 9 jugadores sean formados en nuestras categorías inferiores, penalizando en quizá la calidad técnica, pero fortaleciendo los puntos que han destacado en nuestra idiosincrasia como pueblo, la lucha, el coraje y el trabajo diario.

Además el 2º equipo en categoría **Autonómica** está formado de inicio, por jugadores jóvenes que deben de seguir aprendiendo de nuestro deporte, compitiendo todos los partidos y sufriendolos dada la juventud, donde su capitán es un VETERANO de 21 años. A este grupo le incorporamos un segundo año un tercer equipo sénior, que

ascendió a Preferente el año pasado y están luchando para mantener la categoría, un reto de gran dificultad dada la juventud de los jugadores que con 19 años están dando una muestra de pundonor y coraje partido a partido.



Si bien podría ser este un escaparate de nuestra escuela, el reto más importante lo tenemos en las categorías de formación donde hemos podido sacar 13 equipos más, con un prebenjamín, tres benjamines, dos alevines, dos infantiles, tres cadetes y dos junior que, por vuelven a competir en categoría Autonómica junto a las mejores canteras de la Comunidad Valenciana, lo cual hace que este año tengamos 333 licencias según certificación de la FBCV igualando la cifra record del año anterior. En este curso los equipos de formación seguirán compitiendo en las categorías preferentes y zonales de la Comunidad Valenciana (Líneas A en Preferente y B en Zonal).



Al igual que la temporada anterior el reto deportivo y social que asume el club sigue siendo importante para el nuestro pueblo y en concreto para el baloncesto, por esto queremos hacer partícipe a todos aquellos que les guste este deporte a buscar la máxima identificación con un club que les da la oportunidad de pertenecer y colaborar con una entidad que trabaja y trabajará por la educación integral del deportista.



En estos momentos contamos con más de 190 jugadores federados, con perspectivas de crecimiento, con un proyecto ambicioso basado en el trabajo diario y el afán de superación de todos los que formamos el club, además el aumento demográfico del municipio nos ayudará en este crecimiento.



Este año intentaremos hemos organizado Campus de Tecnificación en baloncesto como cada verano y van 15 ediciones, dónde continuamos con la formación de nuestros jugadores en periodos vacacionales en los que no hay competición federadas.

XV Campus de Tecnificación CB Puerto 2022

En el Pabellón José Veral del 27 de junio al 29 de julio, ven a disfrutar del Baloncesto con nosotros, Entrenadores titulados, grupos reducidos, que te harán mejorar en diferentes aspectos de tu juego, con charlas de árbitros, oficiales de mesa, dietistas, fisioterapeutas...., **PLAZAS LIMITADAS:**
TARIFAS: 40 € por semana suelta, 2ª semana y sucesivas 35 € por semana, campus completo 160 €. **HORARIO:** 9:30 a 13:30 horas.

Reservas:
Teléfono 644353634
Mail: clubbaloncestupuerto@gmail.com
Cuenta: ES07 0081 0318 1200 0145 0651



The collage consists of several small photographs showing basketball players in red and black uniforms practicing drills on a gymnasium floor. Some photos show players in action, while others show them in group formations or receiving instruction from coaches.

Todo este proyecto tiene su guinda en el equipo Sénior de liga **EBA** que sigue su consolidación y potenciación, entendemos que es un buen espejo dónde los valores educativos y deportivos beneficiarán al resto de equipos de nuestro club, un aliciente para todos aquellos chavales que sueñan con poder algún día ser parte integrante del 1º equipo del club.



La estructura actual de nuestro equipos es la siguiente:

Prebenjamines

Benjamines liga escolar: Nacidos 2013/14

Benjamines liga Federada: Nacidos 2012/2013

Alevín N4r: Nacidos 2009/2010

Alevín N2: Nacidos 2008/09

Infantil N4: Nacidos 2007/08

Infantil 1º año: Nacidos 2007

Infantil 2º año: Nacidos 2006

Infantil A: Nacidos en 2006/2007

Cadete 1º año: Nacidos 2006

Cadete 2º año: Nacidos 2005

Cadete A: nacidos en 2005/2006

Junior de 1º año: Nacidos 2003/2004

Junior A Autonómico: nacidos 2005

Senior Zonal: Formado por jugadores de nuestra cantera nacidos a partir de 2004

Senior Autonómico: Formado por jugadores de nuestra cantera nacidos 2004 en adelante.

Senior Liga EBA: con 7 jugadores de nuestra cantera y de nuestra población.

En el Cb Puerto de Sagunto tratamos que todo aquel que le guste el baloncesto independientemente de su nivel tenga cabida de uno u otro modo. Este año el club continua con el grupo de deporte inclusivo, que gracias a la iniciativa que potenció hace 3 años el **Ayuntamiento de Sagunto** con esta nueva iniciativa de integración en el deporte, consolidamos si aún es más posible la parte más comprometida de nuestra institución.



Dentro de las actividades previstas para esta temporada hemos realizado un partido exhibición, con el fin de **recolectar alimentos** para los más necesitados, con el Centre Solidari d'Aliments de Sagunt.





Este año hemos realizado una competición en la calle para acercar el Baloncesto a la población, con la celebración del Torneo 3X3, en el parque comercial VidaNova Parc, con un éxito de participación y grandes momentos.



Por último, y dejando cosas en el tintero os presentamos un grupo de tecnificación deportiva para todo tipo de jugadores, por lo que intentamos satisfacer en estos grupos de trabajo las inquietudes de perfeccionamiento de niñas y niños.



Agradecimientos

- En 1º lugar queremos agradecer al Ayuntamiento de Sagunto por el apoyo y colaboración que nos brinda al llevar adelante esta actividad.
- A los diferentes comercios que desinteresadamente apoyan de algún modo que el baloncesto siga creciendo en nuestra ciudad.

Objetivos generales del club

- Seguir creando un lugar de encuentro para los jóvenes de nuestro municipio, dándoles la posibilidad de realizar una actividad deportiva como es el Baloncesto.

- Dar continuidad al trabajo efectuado en los colegios en las actividades extraescolares, siguiendo su formación personal y deportiva.
- Seguir colaborando con los entrenadores en su formación, quienes con ilusión están desempeñando esta labor en las distintas categorías del club.
- Acercar la actividad del baloncesto a los habitantes de la ciudad para que apoyen y nos ayuden a conseguir nuestro cometido.
- Participar en diferentes torneos a nivel autonómico y nacional que se celebran durante la temporada, brindando así una mayor formación a nuestros canteranos, llevando el nombre de nuestra localidad por toda la geografía.

Objetivos Técnicos de los Equipos

En 1º lugar consideraremos el desarrollo de las cualidades físicas de cada jugador, según su edad, por lo que el trabajo físico estará basado en la resistencia orgánica y muscular, flexibilidad, velocidad y fuerza.



En 2º lugar buscaremos una mejora técnica, relacionada a su nivel y que lo prepare para la competición, por este motivo debemos considerar 4 fases:

Fase de trabajo general: (Infantiles)

- FUNDAMENTOS BÁSICOS, del baloncesto como, pase, bote, tiro, fintas.
- DEFENSA, individual, posición básica, desplazamientos, defensa al jugador con y sin balón, y bloqueo de rebote.
- ATAQUE, especial atención al contraataque, y al juego por espacios.

Fase de comienzo del trabajo específico: (Cadetes)

- FUNDAMENTOS, trabajo exhaustivo del tiro, movimientos sin balón, jugadores interiores y exteriores.
- DEFENSA, introducimos junto a la individual la presión, movimientos de ayuda y recuperación, contra bloqueos, cortes desde el lado débil y situación ante los hombres altos.
- ATAQUE, seguimos desarrollando el contraataque y su finalización, continuación con el juego por conceptos, empezando a definir algunas posiciones en el campo según características personales.

Fase de trabajo específico: (Juniors)

- FUNDAMENTOS, especialización en los movimientos de técnica individual, y de cada jugador según posición en el campo.
- DEFENSA, empezar a desarrollar otras defensas alternativas a la individual, como las zonales.
- ATAQUE, especialización por puestos en el campo, movimientos planificados.

Fase de desarrollo del juego táctico de conjunto: (Seniors)

- FUNDAMENTOS, dedicamos un 20% del entrenamiento al mantenimiento.
- DEFENSA Y ATAQUE, dedicación al trabajo táctico, relacionado con la competición, situaciones espaciales, saques de fondo, banda, defensas mixtas.

Categorías

El club cuenta con equipos que participarán en las diferentes competiciones provinciales, autonómicas y nacionales, reglamentadas por la Federación Valenciana de Baloncesto.

Cada equipo entrena un mínimo de 3 días a la semana, con una duración de 1 h. y 30 min., además de los partidos de competición, que se disputarán los fines de semana.

Las categorías son:

- **PREBENJAMINES Y BENJAMINES**, nacidos después del 2016 inclusive, son los que comienzan a dar sus primeros pasos deportivos dentro del club. Este año compiten por primera vez en la historia de nuestro club en competición federada además de compaginar la liga municipal de jocs esportius.
- **ALEVINES**, nacidos en el 2001/2002, esta categoría comenzará a participar a nivel federativo y comenzar a relacionarse a través del deporte con otros deportistas de otras ciudades. Compaginando la liga federada con la liga municipal escolar.
- **INFANTIL 1º Año**, nacidos en 2010 este grupo participará en el grupo zonal, después de haber completado su formación en los centros educativos del municipio, pero que también lo hacían en el club.
- Intentaremos volver a trabajar sobre la base de la Competición de nueva creación en 2019 para categoría Infantil a través de Jocs Esportius de la Comunidad Valenciana, vinculada a la oferta deportiva emitida por el Excelentísimo Ayuntamiento de Sagunto.
- **INFANTIL 2º Año**, nacidos 2009, es el segundo año en la categoría y participará en preferente, con el devenir de las temporadas este grupo se

va consolidando en la competición, dando así la continuidad a las siguientes categorías.

- **CADETE 1º Año**, nacidos 2008, un paso más en la formación de los jugadores, podemos destacar que los que participan en estas categorías ya están totalmente afianzados en nuestro deporte, categoría zonal.
- **CADETE 2º Año**, nacidos 2007, al igual que el infantil de 2º año participan en la categoría preferente, dando así continuidad a la formación, quedando Segundo en el Torneo de Navidad Valencia Cup, cayendo derrotados en la final contra el Cadete A de Valencia Basket.
- **JUNIOR ZONAL**, nacidos 2006, este equipo es el segundo año en el que podemos contar con ella debido al crecimiento del club, participan en el grupo zonal.
- **JUNIOR AUTONÓMICO**, nacidos 2005, este equipo es el segundo año en el que podemos contar con ella debido al crecimiento del club, participan en el grupo zonal.
- **SENIOR Zonal**, este nuevo equipo, de nacidos a partir de 2004 nos permite dar continuidad aquellos jugadores que terminan con su proceso formativo y pasan a desempeñar la actividad a nivel de sénior, siguiendo así un proceso evolutivo lógico en el desarrollo del deporte.
- **SENIOR Autonómico**, enlace entre el nuevo equipo sénior y la alta competitividad que podemos brindar a los que quieran continuar progresando en el baloncesto, base fundamental de refuerzo en entrenamientos y partidos de nuestro primer equipo.
- **SENIOR EBA**, máxima categoría del club que pertenece a la Federación Española de Baloncesto, por cuarto año consecutivo sigue participando en esta categoría, superando la fase de grupos y jugando la fase de ascenso a LEB Plata.

Competiciones y torneos:

- Todas las categorías competirán en las ligas organizadas por la federación baloncesto comunidad valenciana, en sus distintos niveles, así como en el Trofeo Federación durante la postemporada.

Recursos Humanos

Este año, incrementaremos la plantilla de nuestro club teniendo a 13 trabajadores de alta para cubrir las necesidades de la entidad, siendo reflejo de la apuesta de esta directiva por profundizar en la profesionalización de los cuerpos técnicos y por ende la en la mejora de deporte que ofrecemos.

Coordinador deportivo de escuela hasta cadete y coordinador hasta sénior:

- Encargado de la programación de los equipos del club.
- Controlar y colaborar con los entrenadores, para que se cumplan los objetivos marcados en cada categoría.
- Distribución de los entrenadores en los diferentes equipos.
- Preparar trabajos específicos para los jugadores.
- Enlace entre la directiva y el cuerpo de entrenadores.
- Redes sociales.

Entrenadores:

- Cada equipo contará con dos entrenadores, que serán los responsables del grupo.
- Un preparador físico, que trabajarán con los distintos grupos en la mejora del desarrollo físico de los jugadores.
- Un fisioterapeuta encargado de la recuperación de los deportistas.
-

Delegados de equipo y campo:

- En cada equipo habrá un responsable de la parte logística, encargado de organizar los desplazamientos del equipo durante la competición, de enlace con la directiva ante cualquier eventualidad y responsable en los encuentros como locales.

Fisioterapeuta:

- La figura del fisioterapeuta es fundamental hoy en día a la hora de trabajar con deportistas, la vigilancia y el trabajo en la prevención de lesiones hace que educando al jugador desde temprana edad se corrijan futuros problemas en el crecimiento de la persona. Esta labor se inició el pasado año y será fortalecida esta temporada dotándole de mayores medios económicos y humanos.

Preparador Físico:

- Si bien la enseñanza del baloncesto es el primero objetivo deportivo, no debemos olvidar que la educación deportiva lleva aparejada la formación en el conocimiento del cuerpo de uno mismo, por lo que la parte psicomotriz y biomecánica de cada cuerpo debe de ser potenciada en aras de obtener un mayor rendimiento y a la vez el disfrute del deportista en la práctica de nuestro deporte. Esta labor la hemos potenciado esta temporada y esperamos que los resultados se vean en un plazo próximo de tiempo.
- Para ayudar a esta función, nuestro preparador físico está realizando unos talleres de pisada y técnica de carrera porque hemos detectado que muchos niños no saben correr y eso provoca frustración y sentimientos que no deberían estar vinculados al deporte.

Recursos Económicos

Para seguir cumpliendo con nuestro objetivo, cabe destacar el apoyo por parte del ayuntamiento, tanto a nivel económico como espacios se refiere y el patrocinio de empresas relacionadas al municipio que proporcionará una mayor seguridad a nuestro

cometido, pudiendo así poder competir en las distintas categorías a nivel federado ya sea provincial, autonómico y nacionales, reglamentadas por la Federación Valenciana de Baloncesto y Federación Española.

También cabe destacar que además de participar en las distintas competiciones federativas, el club propone una serie de torneos en épocas festivas para completar su educación con la interrelación con otros jugadores de distintas ciudades incluso países, para este cometido se está trabajando en un intercambio con clubes no solo de España como Madrid, sino también con otros países como Polonia y Francia con los que mantenemos una estrecha relación que estamos muy interesados en poder reforzar y promocionar.

Para estas ayudas el club cuenta con una página web (www.cbpuerto.es) y varias redes sociales (Facebook, Twitter, Instagram y Youtube) en las que se ofrece información sobre la actualidad del club y las empresas colaboradoras, publicidad en el campo de juego Pabellón José Veral, como así también llevando el nombre de las empresas en los distintos equipos del club tanto a nivel federativo como en las equipaciones. Desde el club seguimos abiertos a cualquier iniciativa y colaboración por parte de todos para facilitar el crecimiento del club a todos los niveles.

Para finalizar, desearíamos manifestar un último ruego a nuestros representantes, ya que desde el agradecimiento al trato y respeto con el que nos tratan desearíamos incidir en la necesidad de que las instalaciones que disfrutamos sean cada vez mejores, ya que los niños, auténticos protagonistas de todo, deben de contar con las mejores instalaciones posibles. El estado en el que se encuentra el firme de las pistas exteriores del José Veral no es el mejor, el desgaste que sufren por su utilización está haciendo que se levante y todas las líneas de dilatación estén levantadas, por lo que además del cerramiento desearíamos un plan urgente de reparación para que la temporada próxima podamos contar con la instalación reparada.

José Antonio López Cobles.
Presidente.
Club Baloncesto Puerto Sagunto